

民生委員・民生児童委員&見守り推進員 紹介

新組織スタート・新規役員

『民生委員・民生児童委員』は地域の身近な相談相手です。地域の繋がりが薄れる中、高齢者や障がいのある方、子育てや介護をしている方で周囲に相談できずにいる方はいませんか？地域の身近な相談相手として必要な支援を行うのが『民生委員・民生児童委員』の存在です。

心配事や不安など困ったことがある時は、あなたの地区の『民生委員・民生児童委員』へ気軽にお声がけ下さい。各地区の相談相手の民生委員・民生児童委員は下記の通りです。

| | | | |
|-----------------|-------------|------------------|-------------|
| 浅井 憲子 (校区会長) | 七宝台・みどりヶ丘 | 鴻上 法子 (校区副会長) | 下池田(1組東北除く) |
| 鴻上 省象 | 長川・関の戸・道面 | 徳岡 高志 | 元船木(北1部除く) |
| 佐々木つや子 | 大久保・上原 | 藤田 玲子 | 桧の端 |
| 神野 一生 | 長野・坂の下 | 鴻上 章司 | 国領 |
| 藤田 理 | 上池田・下池田1組東北 | 河野 洋子 | 高祖 |
| 塩崎 悦子 | 客谷・元船木の一部 | 長瀬 弘樹 | 七宝台(中・西) |
| 伊藤 剛弘 | 林下原・旭・林之端団地 | 安葉 誠司 | 主任児童委員 |
| 岡崎 雅子 | 元船木団地・市営団地 | 合田 麻起 | 主任児童委員 |

個人情報の守秘義務は厳守していますのでご相談下さい。

独居高齢者見守り推進員

私達推進員は『ふれあい』・『助け合い』・『支え合い』を目標に船木校区の独居高齢者の方々が安全・安心して住み慣れた地域住民と共に生活できるよう体制を作り、民生委員と連携を密に取り活動しています。現在船木校区の独居高齢者(65歳以上)298名への見守り活動を、民生委員16名、見守り推進員26名で安否確認を行っています。

令和5年10月1日からの新体制を紹介致します。

| | | | |
|-------|--------------|-------|-----------|
| 高橋 貞義 | 関・長川 | 長野 葉子 | 元船木 |
| 阿倍 正 | 道面 | 高嶋 正博 | 客谷 |
| 打越佳代子 | 長野 | 河野みどり | 下池田 |
| 々 | 坂の下 (打越さん兼任) | 渡辺 京子 | 下池田 |
| 藤田 悦子 | 上池田 | 渡部 育子 | 高祖 |
| 佐伯 博司 | 大久保 | 合田 菊恵 | 高祖 |
| 々 | 上原 (佐伯さん兼任) | 篠原 義友 | 高祖 |
| 伊藤 勝美 | 林下原 | 星加 浩司 | 桧之端 |
| 廣澤 順子 | 林の端団地 | 安藤 玲子 | 国領 |
| 吉武 禎子 | 元船木団地 | 神山 伊子 | 七宝台・みどりヶ丘 |
| 権藤 勉 | 元船木団地 | 小野 輝子 | 七宝台 |
| 永井 省三 | 市営団地 | 伴野 光吉 | 七宝台 |
| 神野 伸二 | 元船木 | 鴻上 大介 | 旭 |

☆ 住み慣れた地域で、安全・安心・楽しく過ごしましょう。お気軽にお声がけ下さい。

ふなき社協だより

年頭挨拶

社会福祉協議会 船木支部
支部長 星加 勝一



新年明けましておめでとうございます。皆様にはご家族ともども元気で新年を迎えられました事を心からお慶び申し上げますと共に、日頃の社会福祉活動のご協力に対して深く感謝申し上げます。

新型コロナは昨年5月から5類に移行したとはいえ、感染者はなくなったわけではなく、今から感染者が増加すると思われるインフルエンザと併せて健康管理には気をつけなければなりません。

国内でも新型コロナで休止していた行事も復活しつつありますが、以前と同じような実施が難しい行事もあったようで、船木校区の行事も天候やアクシデントの影響もあり、以前と同じようにはいきませんでした。何とか実施することができました。

地域福祉活動も9月の金婚式表彰状伝達式(該当者21組)と12月の歳末たすけあい事業(対象者244名)は商品券を贈呈し、2月には配食事業を予定しています。

「一日敬老の家・一日里親」行事は計画を進めていましたが、えひめ学園の都合で昨年へ続き中止となりました。また、各団体で実施する行事で、各自治会の防災訓練(12自治会)、サロン活動(12団体)、には援助金で各団体を援助させてもらっています。

そして昨年も特別会員の加入促進、赤十字募金、共同募金、そして歳末助け合い運動に対し、心温まるご寄付をいただきありがとうございました。船木地域も少子高齢化が進み、地域の福祉活動に協力してくれる方が少なくなり、今後の活動が危ぶまれる状況になっています。今後も高齢者の見守り活動をはじめとする福祉活動を継続して行く為にも、皆様のご協力をお願い申し上げて、年頭の挨拶とさせていただきます。

令和5年度共同募金寄付の報告とお礼

令和5年度共同募金の大口募金に対して、船木支部では次の方々のご賛同とご協力を頂きました。合計115,000円のご寄付を頂いた方々の氏名、又は会社名をご報告させていただきます。

心より厚くお礼を申し上げます。(順不同、敬称略)

- 港 町 (株) コスにじゅういち
- 池 田 かとうクリニック
- 大久保 新居浜カントリー倶楽部
- 池 田 鈴木樹脂工業(株)
- 長 野 (株) ハタダ
- 池 田 浅井歯科医院
- 長 野 (株) 大 愛
- 高 祖 (株) 薦田運輸
- 関・長川 高橋 貞義
- 高 祖 (株) 伊藤開発
- 桧之端 大橋胃腸・肛門科・外科医院
- 高 祖 (有) 四国衛生社
- 池 田 (株) 鴻上産業鐵工所
- 林の端 星加 勝一

皆様からの心のこもった募金は12月12日に新居浜社会福祉協議会に納金しました。

誠にありがとうございました。

『飲酒リスク』

社会福祉協議会 船木支部
支部長 星加 勝一

先日、厚生労働省が飲酒に伴うリスクを周知しアルコールによる健康被害を防止する為のガイドラインを取りまとめました。指針によると高齢者は一定の酒量を超えると認知症や転倒のリスクが高まるとのデータがあると説明しました。

「純アルコール量(グラム)」に注目する事が重要とし、

【酒量(ミリリットル)×アルコール度数(%)÷100×0.8】

で計算できると紹介しました。

例えば「アサヒスーパードライ 350ml」だとアルコール度数は5%ですから、【350×5÷100×0.8=14グラム】となり、缶にも明記されています。

参考に、生活習慣病リスクを高める飲酒量として、一日当たりの純アルコール量「男性 40 グラム以上、女性 20 グラム以上」を示しており、20 グラムはビール中瓶 1 本や日本酒 1 合に相当します。

健康への配慮では、あらかじめ酒量を決めておく、飲む前や最中に食事を取ったり、アルコールをゆっくり吸収できるように水を飲んだりする、1 週間のうち飲まない日を設けるといったことが有効だとしています。

お酒好きなあなた！純アルコール量を計算しながらお酒をおいしく飲めますか？

『林之端団地・ふれあいサロン紹介』

林之端団地自治会では、毎週木曜日13：30から100円／回の会費でサロンを開催しています。現在会員は11名で、普段は脳トレ（4題）、テレビ体操を主体的に実施していますが、その時期に応じた催し物を紹介します。

5月18日：端出場旧発電所を見学しました。

6月 8日：池田池の菖蒲が咲いている菖蒲園を散策しました。

6月28日：福祉センターの指導員の指導でヒマワリの創作作業をしました。

7月 6日：人権教育課に「優生保護法」について説明を受けました。

7月13日：運動公園でハイビスカスの花植え作業をしました。

11月 3日：東予国民休暇村へ行き昼食会を実施しました。

11月30日：新居浜警察署・危機管理課に「交通安全教室」の研修をしました。

12月 7日：新居浜警察署に「特殊詐欺の被害に遭わないために」の研修をしました。

12月14日：クリスマスツリーをつくって集会所に飾りました。

12月17日：愛護班のクリスマス会のお手伝いをしました。



ふれあい・いきいきサロン紹介

「元船木長寿会五月会」

元船木長寿会 五月会：神野 伸二 会長

元船木長寿会サロン五月会は11月3日(金)地域敬老ふれあい行事を開催しました。交通安全協会船木支部に協力をお願いし、高齢者の交通事故防止を目的に安全教育の一環として開催され、出席者は26名でした。DVD鑑賞「一瞬の過ち 失われた未来」に続き、新居浜市での5件の死亡事故の解析・原因・予防対策の説明、新居浜市消費者センターの『詐欺あるある』に、起きやすい小さな詐欺での大きな被害についての説明がありました。



『客谷自治会 地域・敬老ふれあいの集い』

客谷自治会：高嶋 正博 会長

11月5日(日)、令和5年度地域敬老ふれあい行事を、ふたばの森 地域交流センターに於いて高齢者48名の出席で開催しました。当日はコロナウイルス・インフルエンザ対策の為、会食はお持ち帰りとして、交通安全協会船木支部に協力をお願いしての交通安全教室を開催致しました。



愛媛県下、新居浜市内での死亡事故5件の交通事故状況及び対策の説明がありました。その後、DVD「一瞬の過ち 失われた未来」を鑑賞し、『高齢者の交通事故あるある』を学びました。

又、消費者生活センター作成の『詐欺・特殊詐欺・ご近所詐欺』について話し合いました。

『高祖長寿会・交通安全教室』

高祖自治会：本田 清正 会長

11月9日(木)、高祖長寿会18名が参加して、新居浜警察署交通課 井関上席係長、新居浜市危機管理課の皆様、安協船木支部 川端支部長のご協力で開催しました。井関上席係長様から新居浜市内5件の死亡事故の解析状況をご説明頂き、危機管理課様からは自転車事故防止（自転車安全5則）と船木地区の危険箇所の説明や対策などをご指導頂きました。高齢者の交通安全を申し合わせました。

